



Ciencias Naturales

REFUERZO DE CONTENIDOS

Guía N° 3 Pulmones y Corazón

| Nombre | Curso | Fecha |
|--------|---------|----------------|
| | 2° ____ | ____/____/2020 |

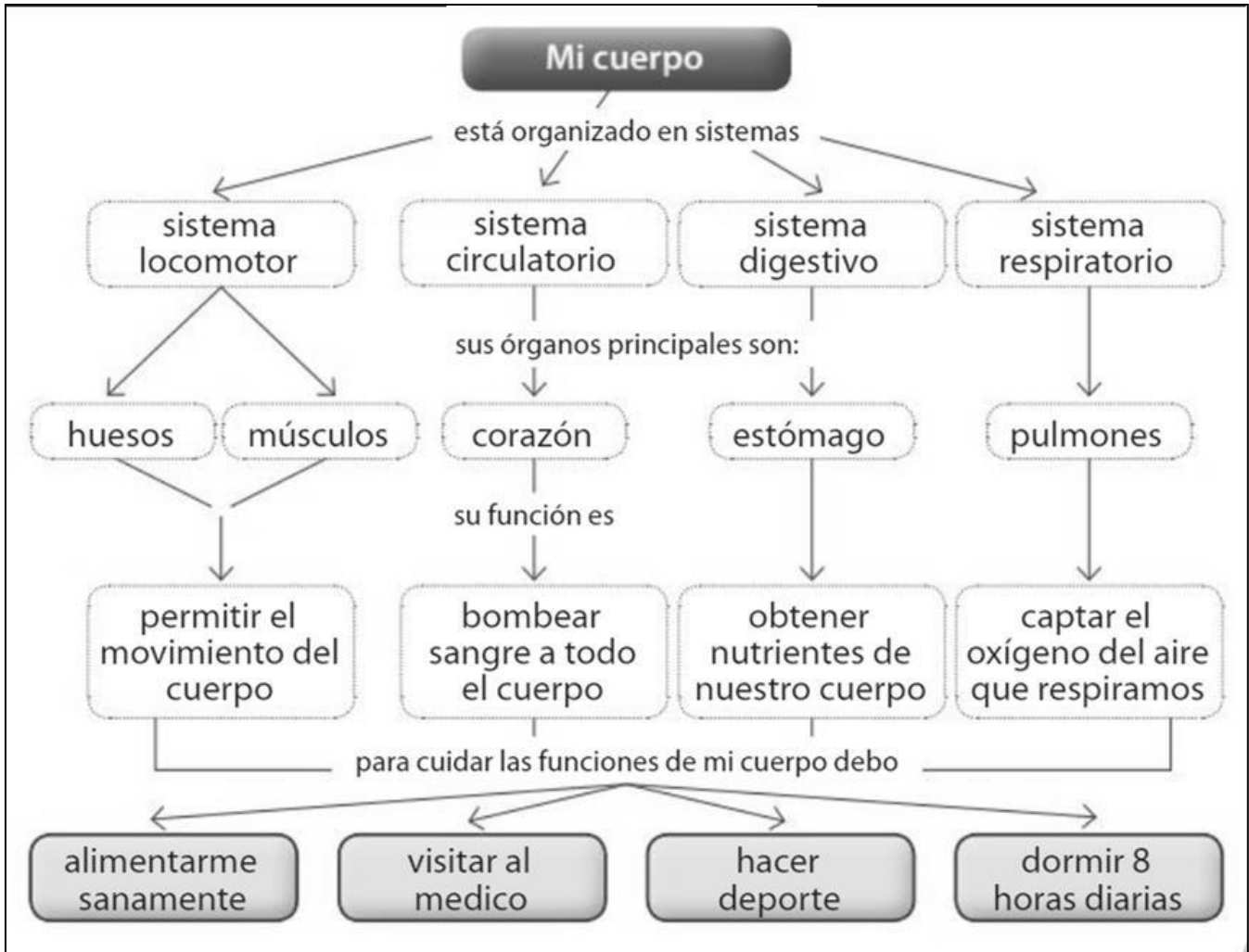
Objetivo de Aprendizaje: **OA 7:** Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos.

- ✓ Participa de la clase online (03 de septiembre) por tu profesora. Si no puedes a la hora programada, busca el video de la clase que queda grabado en el grupo de Facebook.
- ✓ Participa de la clase, realizando un refuerzo de contenidos, ya que se aplicó un cuestionario y los mismos estudiantes solicitan este apoyo.
- ✓ Realizaremos la guía en conjunto, donde podrán reactivar conocimientos y desarrollarlos de me mejor manera

Objetivos de la actividad:

- Indicar la ubicación y la función principal de los pulmones en el cuerpo humano.

Resumen de lo que profundizaremos en este refuerzo:



APARATO RESPIRATORIO

(Palabras claves: **exhalar: votar el aire, inhalar: tomar aire**)

El aire entra por:

- 1.- La **NARIZ** o **BOCA**, luego el aire pasa por
- 2.- **FARINGUE**, luego el aire pasa por
- 3.- **LARINGUE** luego el aire llega a la
- 4.- **TRAQUEA** para llegar a los
- 5.- **PULMONES**.

(Es bueno conocer toda esta secuencia, de por dónde entra el aire a nuestro cuerpo ya que en guías o pruebas de contenidos a futuro solo aparecen 3 pasos y los nombres son alternativos). Pueden ser:

¿El aire pasa por?

1.- NARIZ - 2.- FARINGUE - 3.- PULMONES. Esto es correcto.

1.- NARIZ – 2.- LARINGUE – 3.- PULMONES. Esto es correcto

A continuación, les muestro como puede aparecer:

¿Cómo obtengo el aire que necesito para vivir?

En la sangre viajan gases que son necesarios para vivir. Uno de los gases que necesitan los seres vivos se llama **oxígeno**. Este gas ingresa a tu cuerpo constantemente cada vez que **respiras**.

La respiración

Cuando **inspiras**, el aire ingresa a tu cuerpo por la nariz hacia los **pulmones**.

Tu cuerpo también genera desechos. Uno de ellos se llama **dióxido de carbono** y también es un gas. Este gas se elimina en la **espiración**.

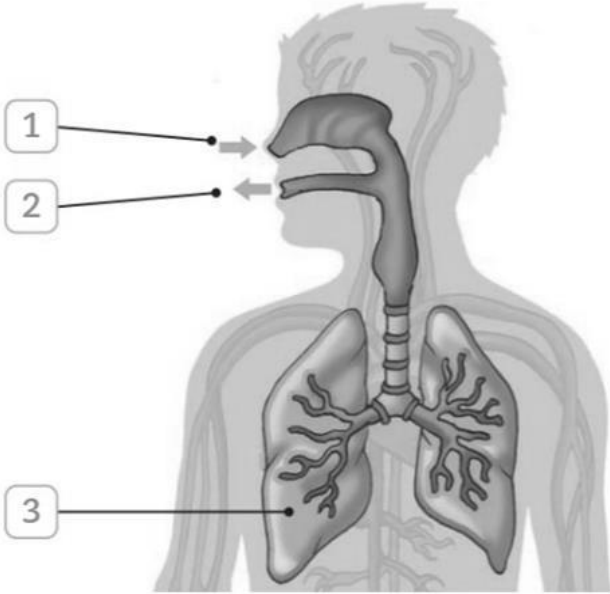


▲ Tus dos pulmones forman parte del **sistema respiratorio** y se ubican en el pecho, dentro de la caja torácica.

Los pulmones

Observa y responde

1. Así como nuestro corazón late todo el tiempo sin que lo notemos, también respiramos sin darnos cuenta. Observa la imagen y responde las preguntas. *Inferir*



1. Al **inhalar**, el aire entra por la nariz (o la boca).
2. Al **exhalar**, el aire sale por la nariz (o la boca) con **menos oxígeno** que el que tenía el aire inhalado.
3. **Pulmones.**

¿Qué significa?

aire: mezcla de gases. Entre estos, el **oxígeno** que es un gas fundamental para vivir, ya que todo el cuerpo lo necesita.

Activar Windows

Ir a Configuración para activar Windows

- a. Cuando nos agitamos, **necesitamos más oxígeno**. Entonces, ¿por qué respiramos más rápido?

- b. El aire con oxígeno debe **llegar a todo el cuerpo** a través de la sangre. ¿Qué órgano permite que esto suceda?

Los **pulmones** son órganos que permiten respirar y se ubican en el **tórax**. Cuando inhalamos, el **aire entra** a ellos y el **oxígeno** del aire llega al **corazón** a través de la **sangre**, que desde allí es bombeada y enviada a todo el cuerpo. Luego, nuestro organismo realiza sus funciones y **elimina aire con menos oxígeno** del que tenía el inhalado, exhalándolo desde los pulmones. Debemos cuidar nuestros pulmones. Hacer ejercicio es bueno, pues nos obliga a respirar más rápido y consumir más oxígeno.